



MÄRSTA ALLIANCE

**VERKSAMHETS-
BERÄTTELSE
2022**



INLEDNING

I början av 2022 befann sig klubben i en omställningsfas. På väg ut ur en pandemi och i stort behov av att ersätta många instruktörer såväl som styrelsemedlemmar. En delvis ny styrelse tillträdde sent under 2021 då årsmötet skjutits framåt på grund av pandemin, och ytterligare förändringar av ingående ledamöter genomfördes vid ordinarie årsmöte i mars 2022.

För att systematiskt och målinriktat kunna arbeta med utvecklingen av föreningens styrning, organisation, kultur, verksamhet och medlemmar beslutades ett antal fokusområden för året. För varje fokusområde formulerades ett antal mätbara mål, samt förslag på aktiviteter för att nå dessa mål.

En kortfattad uppföljning av resultaten redogörs för i den här verksamhetsberättelsen, dock utan att beskriva alla aktiviteter och initiativ som har genomförts under året. Därtill har många förbättringar gjorts i lokalerna - både praktiskt och estetiskt - och nya redskap och ny utrustning har införskaffats.

Kim Elman
Ordförande

ROLLER I STYRELSEN

Styrelsen har under året utgjorts av ordförande (Kim Elman), vice ordförande (Fabian Peroti), sekreterare (Kristoffer Lindqvist), kassör (Jeanette Leionen), medlemsansvarig (Irena Lalovic), tävlingsansvarig (Alexander Ikechukwu) samt säkerhets- och underhållsansvarig (Kevin Johansson). Varje roll har haft tydligt definierade ansvarsområden som varit kopplade till föreningens drift och utveckling samt årets fokusområden. Roller och ansvarsområden finns dokumenterade i mötesprotokoll som är tillgängliga för föreningens medlemmar.

FOKUSOMRÅDEN

UTÖKAD MEDLEMSBAS

Efter pandemin som orsakat ett medlemstapp samt hög omsättning på instruktörer, framförallt inom thaiboxningen, ville styrelsen fokusera på att återbygga verksamheten och växa den ytterligare. Antalet medlemmar är direkt relaterat till och påverkar genomslaget och/eller möjligheterna till utveckling i alla övriga fokusområden. Målsättningen är att nå 300 medlemmar. Under året har medlemsbasen vuxit stadigt i de flesta grupper, och det finns goda möjligheter att nå 300 medlemmar under 2023.

För att synliggöra föreningens verksamhet och attrahera medlemmar har flera aktiviteter genomförts. Omfattande uppdateringar har gjorts av hemsidan. Nya affischer har tryckts och satts upp runt om i kommunen. Professionell videoklipp har spelats in som dels används på hemsidan, och dels ligger som rullande annonskampanjer i sociala medier. Exklusiva prova-på pass har erbjudits till alla anställda i kommunen och föreningen har även deltagit vid Valstadagen, där en aldrig sinande ström av barn ville prova på thaiboxning.



TÄVLINGSDELTAGANDE

Det finns inget sätt att accelerera en individs utveckling så snabbt som att förbereda sig inför och delta i en tävling. Oavsett utfall skapar tävlingsammanhanget, rätt hanterat, en positiv tidspress och ett tydligt fokus, vilket är de två viktigaste faktorerna för snabb inlärning och utveckling. Dessutom ställer tävlingsdeltagande krav på att verksamheten sköts med hög kvalitet. Målsättningen för 2022 var därför att föreningen skulle delta i minst sex olika tävlingar, tävla inom samtliga idrotter och dessutom nå minst en medaljplats i varje idrott. För att befrämja detta inrättades en tävlingskalender på hemsidan, tävlanden har stöttas ekonomiskt för varje tävling de deltagit på, och dessutom har tävlingsdeltagande uppmuntrats och synliggjorts på klubben och i våra olika kommunikationskanaler. Tävlingsinsatser har gjorts inom alla grenar, t.ex. har en ny tävlingsgrupp startat inom thaiboxningen och tävlingsträning har genomförts på olika sätt parallellt med de ordinarie passen. Utfallet har varit mycket bra, med medaljplacering i samtliga grenar flera gånger om.



KOMPETENSUTVECKLING FÖR INSTRUKTÖRER

Instruktörerna är föreningens ryggrad. De ansvarar för att verksamheten genomförs, dag in och dag ut. De ska säkerställa att alla medlemmar har bästa möjliga förutsättningar att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar och målsättningar, och är föreningens kulturbärare som ska föregå med gott exempel och vara förebilder. Under året har därför en ny instruktörspolicy formulerats och antagits. Den tydliggör instruktörens skyldigheter och rättigheter, och slår bland annat fast att alla instruktörer måste genomgå utbildning inom hjärt- och lungräddning, akut skadebehandling och grundläggande tränarkompetens. Under året har målet varit att minst hälften av alla instruktörer ska ha genomgått någon kompetenshöjande insats, samt att minst två medlemmar ska ha nått instruktörsnivå. Med fler än 6 nya instruktörer har det senare målet nåtts med råge. Därtill har våra instruktörer bl.a. genomfört domarutbildning inom funktionell fitness, fördjupande seminarium i BJJ och HLR.



GEMENSKAP & KUNSKAPSUTBYTE

Då föreningen har en bred verksamhet som spänner över tre olika idrotter och dessutom med barn-, junior-, vuxen- och funktionsklasser är det särskilt viktigt att dels säkerställa kunskapsöverföring mellan de olika grenarna och dels uppmuntra en gemenskap där alla medlemmar känner sig delaktiga, inkluderade och hemmahörande. En förutsättning för detta är att ledare och instruktörer i föreningen har goda relationer sinsemellan och uppträder föredömligt inför alla medlemmar. På så sätt kan en god gemenskap och sunda värderingar införlivas på bredden och genomsyra hela verksamheten.

En målsättning under året har varit att fler medlemmar ska delta i mer än en verksamhetsgren. Antalet medlemmar som gjort detta har varierat över året men trenden har varit positiv.

Gemensamma kick-off event för styrelse och instruktörer har också genomförts, där man samlas runt föreningens gemensamma mål och prövar på alla idrotter. Därtill har ett

flertal gemensamma aktiviteter genomförts som varit öppna för alla medlemmar, t.ex. städ- och inventeringsdagar, affischering, diverse fixprojekt i lokalerna samt gemensamma avslutningar.



SAMHÄLLSBIDRAG

En väl fungerande förening med aktiva medlemmar, stark gemenskap och sunda värderingar är i sig ett positivt bidrag till samhället och sitt närområde. Därför är en väloljad kärnverksamhet självklart vår första prioritet. Utöver detta har målsättningen för 2022 varit att delta i minst ett event/initiativ som syftar till att direkt stötta och bidra till lokalsamhället på något sätt. Föreningen har därför bl.a. engagerat sig i nattvandring och deltagit på ett tiotal vandringar i kommunen. Genom att erbjuda sommarfysträning för Arlanda Wings har vi också stöttat andra föreningar i kommunen. På Valstadagen erbjöd vi prova-på i alla våra idrotter. Vi har också deltagit i andra trygghetsskapande aktiviteter i samverkan med kommunen.



EKONOMI

Föreningen har under året kunnat utveckla sina ekonomiska förutsättningar i en positiv riktning. Detta tack vare ett fokus på medlemsrekrytering samt ett aktivt arbete med att identifiera och söka tillgängligt stöd, exempelvis det återstartsstöd som RF inrättade efter pandemin. Osäkerheter kring lokaltillgång och kommunens planer framgent gör det samtidigt extra viktigt att föreningen har en god ekonomisk buffert för att säkerställa verksamhetens fortlevnad.

Bokslut 2022	
Intäkter	
<i>Ingående saldo 2022</i>	kr 52 221,85
Medlems- och träningsavgifter	kr 232 950,00
LOK-stöd	kr 16 946,00
Kommunbidrag	kr 56 546,00
Återstartsstöd RF	kr 70 000,00
Nattvandring	kr 6 433,00
Försäljning	kr 5 208,00
Summa	kr 440 304,85
Utgifter	
Kompetensutveckling	kr 5 300,00
Medlemsaktiviteter	kr 13 800,00
Tävlingsstöd	kr 10 605,00
IT & administration	kr 8 779,75
Utrustning & material	kr 119 309,00
Förbundsavgifter & försäkring	kr 21 833,00
Medlemsrekrytering	kr 39 673,49
Lokalhyra	kr 12 289,00
Summa	kr 231 589,24
Balans	kr 208 715,61
Saldo överfört till 2023	kr 208 715,61

UTBLICK 2023

Inför 2023 avser styrelsen fortsätta utveckla föreningen i samma riktning som under det gångna året och bygga vidare på det positiva momentum föreningen byggt upp inom dessa områden. Samtidigt kommer fokus vara på att vidareutveckla kärnverksamheten samt effektivisering och förenkling av administration och drift av föreningen. Det är många aktiviteter och återkommande uppgifter som måste genomföras för att verksamheten ska fortlöpa, vilket illustreras av årshjulet nedan. I en ideell förening som vår bygger detta på medlemmarnas frivilliga insatser.

