



MÄRSTA ALLIANCE

**VERKSAMHETS-
BERÄTTELSE
2023**



SAMMANFATTNING

Under 2023 har Märsta Alliance aktivt bidragit till medlemmarnas utveckling och engagemang genom omfattande aktiviteter och initiativ, som planerats och genomförts under året. Året började starkt med nya träningstider och introduktionen av nya grupper, inklusive en barngrupp i Brasiliansk Jiu Jitsu, vilket lockade stort intresse.

Föreningens fokus på att vidareutveckla kärnverksamheten och effektivisera administrationen har genomsyrat året. Detta har inkluderat satsningar på tävlingsverksamheten, med betydande framgångar i bland annat Crossfit Games Open, flertalet tävlingar i Muay Thai, och Nordic Open Championship i Brasiliansk Jiu Jitsu, där våra medlemmar har stått för imponerande insatser och uppnått topplaceringar.

Dessa framgångar har förstärkt klubbens anseende och är ett tydligt resultat av det hårda arbetet och engagemanget från både idrottare och ledare. Styrelsen har genom

året stöttat dessa satsningar genom att allokera medel för att täcka kostnader relaterade till tävlingar, vilket inkluderar allt från tävlingsavgifter till transport och utrustning. Detta har möjliggjort för våra aktiva att representera Märsta Alliance i olika sammanhang och återvända med värdefulla erfarenheter och framgångar. Genom denna satsning på tävlingsverksamheten har vi kunnat fortsätta vår tradition av att utveckla skickliga idrottare samtidigt som vi främjar kamratskap och gemenskap inom föreningen.



Klubben höll också en speciell utbildningsdag för alla instruktörer som täckte viktiga färdigheter som grundläggande coachning, tränarrollen, HLR och akut skadehantering, vilket underströk klubbens åtagande till högkvalitativ träning och säkerhet.

Året har också bjudit på flera utmaningar. Instruktörsomsättning inom framförallt thaiboxningen har föranlett en anpassning av gruppindelning och träningstider, och förväntas vara en fortsatt utmaning under överskådlig tid. Klubbens medlemmar påverkades också negativt av förändrade villkor för parkering och bilar parkerade i anslutning till föreningens lokaler bötfälldes i betydande omfattning. Detta föranledde en långdragen process med kommunen som till slut mynnade ut i en markupplåtelse för parkering, som i skrivande stund är beviljad till 2024-06-30.

Styrelsen har under året arbetat med att förbättra och förenkla den administrativa delen av föreningen, vilket inkluderat initiativ som att effektivisera avgiftshantering och närvaroregistrering. Dessutom har föreningen aktivt arbetat med att förbättra lokalernas säkerhet och ordning, och säkerställa att alla aktiviteter och träningar genomförs på ett säkert och inkluderande sätt.



Medlemsengagemanget har stärkts genom en rad aktiviteter och gemensamma sammankomster, vilka varit välbesökta och uppskattade. Detta har inkluderat terminsavslutningar och särskilda evenemang som sommaravslutningen, vilken samlat medlemmar för att fira årets prestationer. Tack vare dessa insatser har föreningen kunnat fortsätta att bygga en stark gemenskap och en välkomnande atmosfär som uppmuntrar till deltagande och tillhörighet.

Inför det nya året fortsätter Märsta Alliance att stärka sin position som en vital del av det lokala samhället och erbjuder fortsatt en plattform för både fysisk och personlig utveckling genom regelbunden träning, tävling och sociala aktiviteter. Föreningen välkomnar alla medlemmar att bidra och delta i dess många initiativ, från träning till tävlingsverksamhet och gemenskapsbyggande aktiviteter, vilket stärker både individ och samhälle.



ROLLER I STYRELSEN

Styrelsen har under året utgjorts av ordförande (Kim Elman), vice ordförande (Kevin Johansson), sekreterare (Kristoffer Lindkvist), kassör (Jonnie Sernefors), medlemsansvarig (Marisa Hedegran), samt ledamöterna Alexander Ikechukwu och Simon Jerez. Varje styrelsemedlem har liksom tidigare haft tydligt definierade ansvarsområden som varit kopplade till föreningens drift och utveckling.

LÖPANDE FÖRENINGSGÄRARBETE

Nyckelaktiviteter för föreningens kontinuerliga drift och utveckling - utöver kärnverksamheten i form av träning- och tävling inom våra respektive idrotter - kategoriseras inom Ledning, Medlemsaktiviteter, Administration och Kommunikation. Dessa aktiviteter fungerar som ryggraden för kontinuerligt arbete inom föreningen genom att effektivt upprätthålla kultur, främja gemenskap och underlätta utvecklingen av både enskilda prestationer och organisationen som helhet.

Ledningsaktiviteter:

- Styrelsemöten: Hålls fyra gånger om året eller vid behov för att styra klubbens riktning och hantera löpande ärenden och behov.
- Årsmöte: Genomförs vanligtvis i februari eller mars för att välja styrelse, behandla inkomna motioner, och säkerställa föreningens demokratiska grund.



Medlemsaktiviteter:

- Kick-off för styrelse & instruktörer: Vid starten av varje termin för att synka inriktning och befästa föreningens gemensamma grund.
- HLR+GUT-utbildning: Genomförs årligen eller vid behov för säkerhet och första hjälpen.
- Föreningens gemensam avslutning och städning för föreningen: Vid slutet av vårterminen för att fira prestationer och underhålla klubbens faciliteter.
- Gruppavslutningar och städning: Vid slutet av höstterminen för att reflektera över framsteg och bibehålla engagemang.

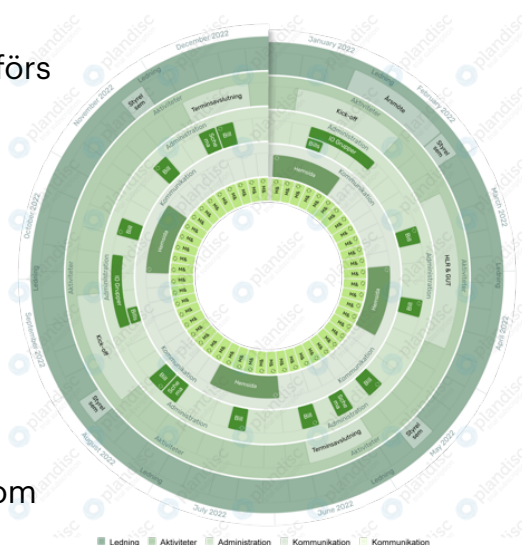
Administration:

- Grupper i IdrottOnline: Hanteras varje termin för grupporganisation.
- Uppföljning av betalningar: Genomförs tre gånger per termin för ekonomisk översikt.
- Betalning av räkningar: Utförs månatligen för att säkerställa ekonomisk kontroll och skuldfrihet.
- Ersättning av utlägg: Hanteras vid behov för att stötta och främja godkända aktiviteter och inköp.
- Schemaläggning: Fastställs innan starten av varje termin för lokalplanering och tydlighet gentemot medlemmarna.
- Kvitton skrivs: Utförs vid förfrågan för att spåra finansiella transaktioner.

Kommunikation:

- Uppdateringar av hemsidan: Utförs i samband med styrelsemöten och/eller terminsstarter samt vid behov för offentlig synlighet och engagemang.
- Uppdateringar i medlemsgruppen på Facebook: Utförs i samband med styrelsemöten och/eller terminsstarter samt vid behov.
- Svar på e-post & meddelanden i sociala medier: Hanteras veckovis för att svara på inkomna frågor och ärenden.

Dessa återkommande aktiviteter är avgörande för att över tid säkerställa en väl fungerande föreningen genom att:



- Upprätthålla kultur och gemenskap: Regelbundna möten och sociala aktiviteter som kick-offs och terminsavslutningar hjälper till att befästa klubbens värderingar och gemenskapsanda. Dessa evenemang säkerställer att alla medlemmar känner sig inkluderade och värderade, vilket främjar en känsla av tillhörighet och enhet.

- Underlätta utveckling: Utbildningsaktiviteter som HLR+GUT-utbildning, tillsammans med periodiska granskningar av gruppdynamik och individuella bidrag, säkerställer kontinuerlig förbättring och säkerhet. Detta bidrar till medlemmarnas personliga och kollektiva utveckling.



- Säkerställa operationell effektivitet: Regelbundna administrations- och kommunikationsuppgifter säkerställer att föreningen fungerar smidigt. Detta inkluderar hantering av finanser, uppdatering av medlemsregister och upprätthållande av en organiserad tidsplan, vilket kollektivt bidrar till föreningens stabilitet och anpassningsförmåga.



- Främja transparens och ansvarighet: Genom att fastställa en regelbunden tidsplan för möten och uppdateringar säkerställer föreningen transparens i sin verksamhet. Detta etablerar en grund av förtroende och ansvar mellan ledningen, medlemmarna och det bredare samhället.



EKONOMI

Under 2023 har Mårsta Alliance fortsatt att visa en stabil ekonomisk grund. Budgetuppföljningen visar att vi har hanterat våra resurser på ett ansvarsfullt sätt, med balanserade intäkter och utgifter. Investeringar har gjorts i utrustning och material som bidrar till våra medlemmars träning och utveckling, liksom stöd till tävlande, vidareutbildning av instruktörer, samt kulturbyggande medlemsaktiviteter. Trots de utmaningar som kan följa med att driva en ideell förening har vår noggranna budgetering och uppföljning lett till att vi står ekonomiskt stabila, vilket lägger en solid grund för framtida satsningar och utveckling.

Balansutveckling	
Ingående balans 2023	kr 208 715,61
Utgående balans 2023	kr 259 892,03

Bokslut 2023		
<i>Ingående saldo 2023</i>		<i>kr 208 716</i>
Intäkter		
Medlems- och träningsavgifter		kr 252 400
LOK-stöd		kr 19 704
Kommunbidrag		kr 20 000
Försäljning		kr 44 025
Summa		kr 336 129
Utgifter		
Kompetensutveckling		kr 17 185
Medlemsaktiviteter		kr 32 371
Tävlingsstöd		kr 15 617
IT & administration		kr 14 661
Utrustning & material		kr 143 098
Förbundsavgifter & försäkring		kr 16 478
Medlemsrekrytering		kr 20 104
Hyra & lokalvård		kr 25 439
Summa		kr 284 953
Balans		kr 51 176
Saldo överfört till 2024		<i>kr 259 892</i>

UTBLICK 2024

Inför 2024 ser vi med optimism på vår fortsatta utveckling. Vi planerar att bygga vidare på de framgångar vi uppnått under året och fortsätta att utveckla våra kärnverksamheter. Detta inkluderar att utvidga vårt utbud av träningar, förbättra våra faciliteter ytterligare och fortsätta att skapa en välkomnande och inkluderande miljö för alla våra medlemmar. Vi ser fram emot att fortsätta vår resa tillsammans, stärka vår förening och uppnå nya höjder i vårt arbete för hälsa, välbefinnande, prestation och gemenskap.

